

VORSCHAU

auf BIO 6'2017 - Ausgabe Dezember/Januar

**BITTE
VORMERKEN
BIO 6/2017
erscheint am
1. Dezember
2017**

FIT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT

Die besten Tipps
gegen Winter-
beschwerden



GLÜCKS- SYMBOLE

Magische Symbole
fürs Wohlbefinden



YOGA – DIE MODERNE LEBENSILF

Warum sie weltweit
so erfolgreich ist



**HOCHSENSIBEL
UND TROTZDEM ERFOLG-
REICH UND LEBENSFROH**

WAS FRAUEN WISSEN MÜSSEN

Natürliche Strategien
gegen Frauenleiden

Weitere Themen

- Die richtige Ernährung bei Krebs. Wie sie den Heilungsverlauf beschleunigt und Rückfälle vermeiden kann
- Bio-Kost – wo gibt's wirklich gesunde Lebensmittel?
- Wieder beweglich mit dem Faszienruß
- Und viele weitere interessante Themen

BIO

Impressum

BIO erscheint 2-monatlich bei

**BIO Ritter GmbH
Verlag und Versand**

Verlag: Monatshäuser Str. 8,
D-82327 Tutzing, Starnberger See
www.biomagazin.de
Tel. 08158 - 8022

Herausgeberin, Chefredaktion:
Monica Ritter

**Geschäftsleitung Stellvertreter,
Art-Director:** Florian Ritter

Stellv. Chefredaktion:
Martina Seifen-Mahmoud, Tel. (08158) 8022,
Fax (08158) 7142, E-Mail: mseifen@biomagazin.de

Redaktion, Textkorrektur: Petra Peschel,
Tel. (08158) 8022, Fax: (08158) 7142,
E-Mail: ppeschel@biomagazin.de

Layout: Kreativ Ritter GmbH, Bad Wörishofen

Internet, Rechnungswesen, Versand:
Andreas Ritter, Tel. (08158) 8022,
Fax (08158) 7142, E-Mail: aritter@biomagazin.de

Leserservice:
Beate Neidhardt, Tel. (08158) 8022, Fax (08158)
7142, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de

Anzeigenverkauf:
Edith von Hafenbrädl, Anzeigenleitung
E-Mail: vonhafenbraedl@biomagazin.de
Beate Neidhardt, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de
Monatshäuser Str. 8, 82327 Tutzing,
Tel. (08158) 8022, Fax (08158) 7142

**Anzeigenschluss für die Ausgabe
Dezember/Januar: 30.10.2017**

Abo-Verwaltung: DataM-Services GmbH, Postfach 91
61, 97091 Würzburg. Tel. (0931) 4170 178 (Mo.-Do.)
8:00 bis 17:00 Uhr; Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr. Fax (0931)
4170 497, E-Mail: services-abo@verlagsunion.de

Mitarbeiter an diesem Heft:
(in alphabetischer Reihenfolge)

Dr. Günter Baumgart, Dr. med. Heike Buess-Kovacs,
Reinhard Eichelbeck, Philip Kiefer, Annette Lübberts,
Petra Peschel, Evelyn Seyler, Birgit Weidt

Bildquellen:

Titel: iStock

Fotolia: 617 (5), 819 (5), 10/11, 12/13 (2), 14/15 (3), 16/
17 (3), 18, 20 (u), 22/23 (3), 28, 29 (2), 30 (2), 32 (2),
34/35 (6), 36/37 (2), 38 (o.re.), 39 (2), 40/41 (5), 42/42
(6), 44/45 (4), 46/47 (3), 48/49 (2), 55, 56 (2), 58/59,
61, 62/63 (3), 64 (3), 66, 67, 68, 73, 74/75 (5), 76, 77
(2), 78 (2), 79, 80/81 (2), 82, 83, 85 (u.re.), 86 (2), 87
(o), 88 (u.i.), 92/93 (2), 94/95 (2), 96/97 (2), 98 (2),
100/101 (3), 102/103 (2), 104/105 (2), 108 (u), 111
(u.re.), 112/113 (2), 114 (o.re.), 115, 120/121 (4), 122 (3)
Imago: 12, 13, 20, 24, 26/27, 31, 65, 66, 70/71 (3),
72/73, 76/77

Druck: Das BIO-Magazin wird auf umwelt-
freundlichem Papier gedruckt.

SKN Druck u. Verlag, Stellmacherstr. 14,
26506 Norden, Tel. (04931) 925-0

Vertrieb: VU Verlagsunion KG, Messberg 1,
20086 Hamburg, Tel. (040)3019-1800

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial
können wir keine Haftung übernehmen. Nachdruck,
Aufnahme ins Internet oder Vervielfältigung auf CD-
ROM, DVD-ROM usw. nur mit Genehmigung des
Verlages. Gezeichnete Artikel stellen nicht immer die
Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion und des
Herausgebers wieder. Das BIO-Magazin und alle
darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind
urheberrechtlich geschützt.

Hinweis für Autoren: BIO veröffentlicht nur
Exklusivbeiträge, die in anderen Zeitschriften weder
angeboten noch dort veröffentlicht worden sind. Die
Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen und zu
ändern. Alle Rechte von Autorenbeiträgen gehen an
den Verlag über, sobald sie von der Redaktion
angenommen worden sind.

BIO kostet im Einzelhandel € 5,90

Jahres-Abonnement Inland € 32,80

inkl. Mehrwertsteuer und Porto

Ausland € 52,80

BIO kann im Abonnement direkt beim

Verlag bestellt werden oder als Einzelheft
unter: www.ritter24.de.

Bei Nichterscheinen durch höhere Gewalt kein
Entschädigungsanspruch.