

VORSCHAU

auf BIO 1'2018 - Ausgabe Februar/März

GIFTFREI WOHNEN

Was jeder selbst für ein gesundes Wohnklima tun kann



DAS RÄTSEL DER AUSSERIRDISCHEN

Fragen an Erich von Däniken im BIO-Exklusiv-Interview

EIER ALS KRAFTPAKETE

Warum sie so gesund sind und auch beim Abnehmen helfen



DIE HOMÖOPATHISCHE HAUSAPOTHEKE

Unentbehrlich bei Alltagsbeschwerden. Die große Übersicht der wichtigsten Mittel

CHRONOBIOLOGIE DIE NEUEN ERKENNTNISSE

Wie unsere innere Uhr im Einklang bleibt

BITTE VORMERKEN
BIO 1/2018
erscheint am
2. Februar
2018

Weitere Themen

- Akupunktur: Mit Dauernadeln sanft Beschwerden lindern
- Vegan – wie die Umstellung gelingen kann
- Bitterstoffe – auch für die schlanke Linie – mit Rezepten
- Und viele weitere interessante Themen



Impressum

BIO erscheint 2-monatlich bei

**BIO Ritter GmbH
Verlag und Versand**

Verlag: Monatshäuser Str. 8,
D-82327 Tutzing, Starnberger See
www.biomagazin.de
Tel. 08158 - 8022

Herausgeberin, Chefredaktion:
Monica Ritter

**Geschäftsleitung Stellvertreter,
Art-Director:** Florian Ritter

Stellv. Chefredaktion:
Martina Seifen-Mahmoud, Tel. (08158) 8022,
Fax (08158) 7142, E-Mail: mseifen@biomagazin.de

Redaktion, Textkorrektur: Petra Peschel,
Tel. (08158) 8022, Fax: (08158) 7142,
E-Mail: ppeschel@biomagazin.de

Layout: Kreativ Ritter GmbH, Bad Wörishofen

Internet, Rechnungswesen, Versand:
Andreas Ritter, Tel. (08158) 8022,
Fax (08158) 7142, E-Mail: aritter@biomagazin.de

Leserservice:
Beate Neidhardt, Tel. (08158) 8022, Fax (08158)
7142, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de

Anzeigenverkauf:
Edith von Hafenbrädl, Anzeigenleitung
E-Mail: vonhafenbraedl@biomagazin.de
Beate Neidhardt, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de
Monatshäuser Str. 8, 82327 Tutzing,
Tel. (08158) 8022, Fax (08158) 7142

**Anzeigenschluss für die Ausgabe
Februar/März: 29.12.2017**

Abo-Verwaltung: DataM-Services GmbH, Postfach 91
61, 97091 Würzburg. Tel. (0931) 4170 178 (Mo.-Do.
8:00 bis 17:00 Uhr; Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr). Fax (0931)
4170 497, E-Mail: services-abo@verlagsunion.de

Mitarbeiter an diesem Heft:
(in alphabetischer Reihenfolge)
Irisa S. Abouzari, Dr. Günter Baumgart, Inge Behrens,
Michaela Behrens, Sabine Freese, Petra Lahnstein,
Petra Peschel, Marianne Scherer, Evelyn Seyler

Bildquellen:
Titel: iStock
Fotolia: 617 (6), 819 (4), 10/11 (2) 12/13 (2), 14/15 (2),
16/17 (5), 18 (2), 20, 21 (2), 22/23 (5), 24/25 (1), 26/
27 (2), 28/29 (3), 30 (3), 32/33(3), 34/35 (5), 36 (2),
42/43 (2), 44/45 (3), 46/47 (3), 48/49 (2), 50/51 (4),
52/53 (4), 54/55 (4), 57, 66/67 (3), 68/69 (9), 70/71 (2),
72/73 (7), 74/75 (3), 78/79 (2), 80, 84/85 (3), 86/87, 88/
89, 90, 92/93, 94, 97, 98 (2), 99, 100/101 (4), 102/
103 (3), 104/105 (4), 106/107 (4), 112 (2), 116 (2), 120
(3), 122 (4)

Imago: 24, 36/37 (2), 38, 39, 40, 42, 44, 53, 57, 76,
82/83, 92

dpa Picture-Alliance: 43
Druck: Das BIO-Magazin wird auf umwelt-
freundlichem Papier gedruckt.

SKN Druck u. Verlag, Stellmacherstr. 14,
26506 Norden, Tel. (04931) 925-0

Vertrieb: VU Verlagsunion KG, Messberg 1,
20086 Hamburg, Tel. (040)3019-1800

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial
können wir keine Haftung übernehmen. Nachdruck,
Aufnahme ins Internet oder Vervielfältigung auf CD-
ROM, DVD-ROM usw. nur mit Genehmigung des
Verlages. Gezeichnete Artikel stellen nicht immer die
Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion und des
Herausgebers wieder. Das BIO-Magazin und alle
darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind
urheberrechtlich geschützt.

Hinweis für Autoren: BIO veröffentlicht nur
Exklusivbeiträge, die in anderen Zeitschriften weder
angeboten noch dort veröffentlicht worden sind. Die
Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen und zu
ändern. Alle Rechte von Autorenbeiträgen gehen an
den Verlag über, sobald sie von der Redaktion
angenommen worden sind.

**BIO kostet im Einzelhandel € 5,90
Jahres-Abonnement Inland € 32,80
inkl. Mehrwertsteuer und Porto
Ausland € 52,80**

BIO kann im Abonnement direkt beim
Verlag bestellt werden oder als Einzelheft
unter: www.ritter24.de.

Bei Nichterscheinen durch höhere Gewalt kein
Entschädigungsanspruch.