

# VORSCHAU

auf BIO 2'2018 - Ausgabe April/Mai



Impressum

BIO erscheint 2-monatlich bei  
**BIO Ritter GmbH**  
Verlag und Versand  
Verlag: Monatshäuser Str. 8,  
D-82327 Tutzing, Starnberger See  
www.biomagazin.de  
Tel. 08158 - 8022

**Herausgeberin, Chefredaktion:**  
Monica Ritter

**Geschäftsleitung Stellvertreter,  
Art-Director:** Florian Ritter

**Stellv. Chefredaktion:**  
Martina Seifen-Mahmoud, Tel. (08158) 8022,  
Fax (08158) 7142, E-Mail: mseifen@biomagazin.de

**Redaktion, Textkorrektur:** Petra Peschel,  
Tel. (08158) 8022, Fax: (08158) 7142,  
E-Mail: ppeschel@biomagazin.de

**Layout:** Kreativ Ritter GmbH, Bad Wörishofen

**Internet, Rechnungswesen, Versand:**  
Andreas Ritter, Tel. (08158) 8022,  
Fax (08158) 7142, E-Mail: aritter@biomagazin.de

**Leserservice:**  
Beate Neidhardt, Tel. (08158) 8022, Fax (08158)  
7142, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de

**Anzeigenverkauf:**  
Edith von Hafenbrädl, Anzeigenleitung  
E-Mail: vonhafenbraedl@biomagazin.de  
Beate Neidhardt, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de  
Monatshäuser Str. 8, 82327 Tutzing,  
Tel. (08158) 8022, Fax (08158) 7142

**Anzeigenschluss für die Ausgabe  
April/Mai: 28.2.2018**

**Abw-Verwaltung:** DataM-Services GmbH, Postfach 91  
61, 97091 Würzburg. Tel. (0931) 4170 178 (Mo.-Do.  
8:00 bis 17:00 Uhr; Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr). Fax (0931)  
4170 497, E-Mail: services-abo@verlagsunion.de

**Mitarbeiter an diesem Heft:**  
(in alphabetischer Reihenfolge)  
Inge Behrens, Michaela Behrens, Reinhard Eichelbeck,  
Reinhard Habeck, Petra Lahnstein, Pepe Peschel,  
Evelyn Seyler, Mariela Sievers, Barbara Simonsohn

**Bildquellen:**

Titel: iStock, fotolia  
Fotolia: 617 (6), 819 (6), 10, 13 (u.), 14/15 (4), 16/17 (4),  
18/19 (2), 20/21 (3), 22/23 (4), 24/25 (3), 26/27 (4),  
28/29 (3), 30, 31 (o.), 34 (o.), 35 (u.), 36, 37 (m.), 38  
(3), 40 (li.), 43 (li.o.), 46/47, 48 (o.), 49, 50/51 (3), 52 (3),  
54/55 (5), 56/57 (6), 58 (re.u.), 61 (2), 62/63 (3), 64/65  
(8), 66/67 (8), 68/69 (5), 71 (2), 72/73 (2), 76/77 (4), 78/  
79 (4), 80 (o.), 85, 86/87, 88/89 (8), 90/91 (2), 92/93,  
94/95 (4), 96/97 (3), 100/101, 102, 105 (u.), 107, 108/  
109 (2), 112/113 (2), 118/119 (3), 120/121 (3), 122 (4)  
Imago: 10/11, 12 (2), 18, 22, 28, 32/33 (2), 37, 53, 60,  
70, 77 (2), 78, 80, 97, 103, 104, 121  
dpa Picture-Alliance: 48

**Druck:** Das BIO-Magazin wird auf umwelt-  
freundlichem Papier gedruckt.

SKN Druck u. Verlag, Stellmacherstr. 14,  
26506 Norden, Tel. (04931) 925-0

Vertrieb: VU Verlagsunion KG, Messberg 1,  
20086 Hamburg, Tel. (040)3019-1800

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial  
können wir keine Haftung übernehmen. Nachdruck,  
Aufnahme ins Internet oder Vervielfältigung auf CD-  
ROM, DVD-ROM usw. nur mit Genehmigung des  
Verlages. Gezeichnete Artikel stellen nicht immer die  
Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht  
unbedingt die Meinung der Redaktion und des  
Herausgebers wieder. Das BIO-Magazin und alle  
darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind  
urheberrechtlich geschützt.

Hinweis für Autoren: BIO veröffentlicht nur  
Exklusivbeiträge, die in anderen Zeitschriften weder  
angeboten noch dort veröffentlicht worden sind. Die  
Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen und zu  
ändern. Alle Rechte von Autorenbeiträgen gehen an  
den Verlag über, sobald sie von der Redaktion  
angenommen worden sind.

**BIO kostet im Einzelhandel € 5,90  
Jahres-Abonnement Inland € 32,80  
inkl. Mehrwertsteuer und Porto  
Ausland € 52,80**

BIO kann im Abonnement direkt beim  
Verlag bestellt werden oder als Einzelheft  
unter: www.ritter24.de.

Bei Nichterscheinen durch höhere Gewalt kein  
Entschädigungsanspruch.

## WETTER, WOLKEN, WOHLBEFINDEN



Wie wir dem Wetter trotzen, und die  
Naturheilkunde uns dabei helfen kann

## FRÜHJAHRSMÜDE

Die besten  
Rezepte für  
Tatendrang  
und gute Laune



## Weitere Themen

Schlank und rank mit Mindflip –  
das neue Psycho-Erfolgs-  
programm ● Fermentieren –  
Gesundheit für den Darm ● Bio-  
Hotels – der besondere Urlaub.  
Genießen mit gutem Gewissen  
● Schlafwandeln – was passiert  
da eigentlich? ● Und viele  
weitere interessante Themen

**BITTE VORMERKEN: BIO 2/2018 erscheint am 3. April 2018**

## GUT GEPLANT INS HAPPY AGE

Wo Senioren  
Glück und  
Zufriedenheit  
finden



## DIE NEUEN ERNÄHRUNGS- TRENDS: BEWUSST GESUND

Der BIO-  
Messebericht

