

VORSCHAU

auf BIO 3'2018 - Ausgabe Juni/Juli

WENN DIE SEELE HILFE BRAUCHT

Die Erfolge der neuen Psychotherapien



DIE RICHTIGEN FETTE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Was der Körper wirklich braucht

Weitere Themen
Was tun, wenn die Schilddrüse streikt? ● Kreatives Schreiben – so kann es von Kummer und Sorgen befreien ● Keine Angst vor Kalk: Wie er unserer Gesundheit nützt ● Säure – Gift für die Zähne ● Und viele weitere interessante Themen

BITTE VORMERKEN: BIO 3/2018 erscheint am 1. Juni 2018

GESUNDHEIT AUS DER BLÜTENKÜCHE

Die besten Rezepte



WAS DIE LIEBE MIT UNS MACHT

Experten verraten das Geheimnis glücklicher Beziehungen



Impressum

BIO erscheint 2-monatlich bei
BIO Ritter GmbH
Verlag und Versand

Verlag: Monatshäuser Str. 8,
D-82327 Tutzing, Stamberger See
www.biomagazin.de
Tel. 08158 - 8022

Herausgeberin, Chefredaktion:
Monica Ritter

Stellv. Chefredaktion:
Martina Seifen-Mahmoud, Tel. (08158) 8022,
Fax (08158) 7142, E-Mail: mseifen@biomagazin.de

Redaktion, Textkorrektur: Petra Peschel,
Tel. (08158) 8022, Fax: (08158) 7142,
E-Mail: ppeschel@biomagazin.de

Internet, Rechnungswesen, Versand:
Andreas Ritter, Tel. (08158) 8022,
Fax (08158) 7142, E-Mail: aritter@biomagazin.de

Leserservice:
Beate Neidhardt, Tel. (08158) 8022, Fax (08158)
7142, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de

Anzeigenverkauf:
Edith von Hafenbrädl, Anzeigenleitung
E-Mail: vonhafenbraedl@biomagazin.de
Beate Neidhardt, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de
Monatshäuser Str. 8, 82327 Tutzing,
Tel. (08158) 8022, Fax (08158) 7142
Anzeigenschluss für die Ausgabe
Juni/Juli: 30.4.2018

Layout: Kreativ Ritter GmbH, Bad Wörishofen
Abo-Verwaltung: DataM-Services GmbH, Postfach 91
61, 97091 Würzburg. Tel. (0931) 4170 178 (Mo.-Do.
8:00 bis 17:00 Uhr; Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr). Fax (0931)
4170 497, E-Mail: services-abo@verlagsunion.de

Mitarbeiter an diesem Heft:
(in alphabetischer Reihenfolge)
Irisa S. Abouzari, Inge Behrens, Reinhard Eichelbeck,
Sabine Freese, Philip Kiefer, Annette Lübbers, Pepe
Peschel, Marianne Scherer, Dr. Nicole Schuster, Evelyn
Seyler

Bildquellen:
Titel: iStock
Fotolia: 617 (5), 819 (6), 10/11 (2), 12/13 (4), 14/15 (3),
16/17 (4), 18 (4), 24/25 (2), 26/27 (3), 28 /29 (2), 30/
31 (5), 36/37 (3), 38 (2), 40 (u.re.), 41 (u.m.), 43, 45,
46/47 (6), 48/49, 50 (o.), 51 (o.re.), 53 (o.), 54 (2), 56/
57 (6), 64/65 (2), 66 (2), 68 (2), 70 (2), 79, 83 (o.), 84/
85 (2), 86/87 (2), 88 (o.li), 93 (u.re.), 94 (o. li), 97, 102/
103, 104 (o.+m.), 106 (u.), 110/111 (3), 112 (u.), 114
(u.li), 116/117 (2), 120/121 (3), 122 (4)
Imago: 48, 50, 51, 52, 54, 58, 67, 86,88, 104

Druck: Das BIO-Magazin wird auf umwelt-
freundlichem Papier gedruckt.
SKN Druck u. Verlag, Stellmacherstr. 14,
26506 Norden, Tel. (04931) 925-0
Vertrieb: VU Verlagsunion KG, Messberg 1,
20086 Hamburg, Tel. (040)3019-1800

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial
können wir keine Haftung übernehmen. Nachdruck,
Aufnahme ins Internet oder Vervielfältigung auf CD-
ROM, DVD-ROM usw. nur mit Genehmigung des
Verlages. Gezeichnete Artikel stellen nicht immer die
Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion und des
Herausgebers wieder. Das BIO-Magazin und alle
darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind
urheberrechtlich geschützt.

Hinweis für Autoren: BIO veröffentlicht nur
Exklusivbeiträge, die in anderen Zeitschriften weder
angeboten noch dort veröffentlicht worden sind. Die
Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen und zu
ändern. Alle Rechte von Autorenbeiträgen gehen an
den Verlag über, sobald sie von der Redaktion
angenommen worden sind.

BIO kostet im Einzelhandel € 5,90
Jahres-Abonnement Inland € 32,80
inkl. Mehrwertsteuer und Porto
Ausland € 52,80

BIO kann im Abonnement direkt beim
Verlag bestellt werden oder als Einzelheft
unter: www.ritter24.de.

Bei Nichterscheinen durch höhere Gewalt kein
Entschädigungsanspruch.