

# VORSCHAU

auf BIO 4'2018 - Ausgabe August/September

## ALLEINSEIN ALS QUELLE DER KRAFT

Wie wir zu uns selbst finden und das Alleinsein genießen können



## DIE BESTEN KUREN FÜR DIE HÄUFIGSTEN LEIDEN

Ausgewählte Heilbäder für wichtige Beschwerden



## SPAGRYIK – ALTE HEILKUNST NEU ENTDECKT

So können Pflanzenessenzen auch bei hartnäckigen Leiden helfen

### Weitere Themen

- Singen macht froh. Warum Chorsingen immer beliebter wird
- Pilze – Gesundheit aus dem Unterholz
- Ticks, Spleens und Zwänge: Was steckt dahinter, und was kann man dagegen tun?
- Richtig essen in den Wechseljahren ● und viele weitere interessante Themen

**BITTE VORMERKEN:  
BIO 4/2018  
ERSCHEINT AM  
3. AUGUST  
2018**



## HAUTPROBLEME THERAPIEREN – DIE GROSSE ÜBERSICHT

Von Ausschlag, Altersflecken bis Schuppenflechte



### Impressum

BIO erscheint zweimonatlich bei  
**oekom verlag –**  
**Gesellschaft für ökologische**  
**Kommunikation mbH**

Walterstraße 29, D-80337 München  
Gesellschafter: J. Radloff (77 %),  
C. v. Braun (23 %)

**Herausgeber:**  
Jacob Radloff

**Chefredaktion:**  
Monica Ritter, BIO Ritter GmbH, Tel.: 08158/8022

**Stellv. Chefredaktion:**  
Martina Seifen-Mahmoud,  
E-Mail: mseifen@biomagazin.de

**Redaktion:** Petra Peschel,  
Tel. (08158) 8022, Fax: (08158) 7142,  
E-Mail: ppeschel@biomagazin.de

**Internet, Rechnungswesen, Versand:**  
Andreas Ritter, Tel. (08158) 8022,  
Fax (08158) 7142, E-Mail: aritter@biomagazin.de

**Leserservice:**  
Beate Neidhardt, Tel. (08158) 8022, Fax (08158)  
7142, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de

**Anzeigenverkauf:**  
Edith von Hafenbrädl, Anzeigenleitung  
E-Mail: vonhafenbraedl@biomagazin.de  
Beate Neidhardt, E-Mail: bneidhardt@biomagazin.de  
Monatshauser Str. 8, 82327 Tutzing,  
Tel. (08158) 8022, Fax (08158) 7142

**Anzeigenschluss für die Ausgabe**  
**August/September: 29.06.2018**

**Layout:** Kreativ Ritter GmbH, Bad Wörishofen

**Abo-Verwaltung:** DataM-Services GmbH, Postfach 91  
61, 97091 Würzburg, Tel. (0931) 4170 178 (Mo.-Do.  
8:00 bis 17:00 Uhr; Fr. 8:00 bis 15:00 Uhr). Fax (0931)  
4170 497, E-Mail: services-abo@verlagsunion.de

**Mitarbeiter an diesem Heft:**  
(in alphabetischer Reihenfolge)  
Inge Behrens, Dr. med. Heike Bueß-Kovacs,  
Reinhard Eichelbeck, Sabine Freese, Annette Lübbers,  
Pepe Peschel, Marianne Scherer, Dr. Nicole Schuster,  
Birgit Weidt

**Bildquellen:**  
Titel: fotolia  
Fotolia: 3, 6/7 (6), 8/9 (6), 10/11 (2), 12/13 (2), 14/15  
(3), 16/17 (3,6), 18 (2), 20-22 (4), 25 (4), 26/27 (3), 28/  
29 (7), 30/31 (3), 32/33 (3), 34/35 (7), 38/39 (4), 40  
(2), 42/43 (3), 44/45 (4), 46/47 (3), 48/49 (3), 50/51  
(3), 52, 56, 58/59 (3), 60 (2), 62/63, 66/67, 72/73 (2),  
75, 79 (2), 83, 84/85, 86/87 (2), 88, 89 (2), 90/91, 92/  
93 (3), 94/95 (3), 96/97 (2), 98, 100/101 (2), 102/103  
(2), 104/105 (5), 106/107 (2), 108/109 (2), 110-112 (5),  
113, 115 (u.m.), 116, 120/121 (3), 122 (5)  
Imago: 24, 25, 30/31 (u.), 68 (2), 88 (u.), 100 (u.)  
Privat: 64 (3), 65 (3), 66 (u.), 68 (u.), 69, 88 (o.)

**Druck:** Das BIO-Magazin wird auf umwelt-  
freundlichem Papier gedruckt.  
SKN Druck u. Verlag, Stellmacherstr. 14,  
26506 Norden, Tel. (04931) 925-0  
Vertrieb: VU Verlagsunion KG, Messberg 1,  
20086 Hamburg, Tel. (040)3019-1800

Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial  
können wir keine Haftung übernehmen. Nachdruck,  
Aufnahme ins Internet oder Vervielfältigung auf CD-  
ROM, DVD-ROM usw. nur mit Genehmigung des  
Verlages. Gezeichnete Artikel stellen nicht immer die  
Meinung der Redaktion oder des Herausgebers dar.  
Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht  
unbedingt die Meinung der Redaktion und des  
Herausgebers wieder. Das BIO-Magazin und alle  
darin enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind  
urheberrechtlich geschützt.

Hinweis für Autoren: BIO veröffentlicht nur  
Exklusivbeiträge, die in anderen Zeitschriften weder  
angeboten noch dort veröffentlicht worden sind. Die  
Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen und zu  
ändern. Alle Rechte von Autorenbeiträgen gehen an  
den Verlag über, sobald sie von der Redaktion  
angenommen worden sind.

**BIO kostet im Einzelhandel € 5,90**  
**Jahres-Abonnement Inland € 32,80**  
**inkl. Mehrwertsteuer und Porto**  
**Ausland € 52,80**

BIO kann im Abonnement direkt beim  
Verlag bestellt werden oder als Einzelheft  
unter: www.ritter24.de.

Bei Nichterscheinen durch höhere Gewalt kein  
Entschädigungsanspruch.